



คติธรรม  
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ  
๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

หากพิจารณาถึงข่าวสารความเป็นไปในบ้านเมืองจะพบว่า การฆ่า การกบฏอันตราย การประทุษร้าย การทะเลาะวิวาท การล่วงประเวณี และการทุจริต หรือใช้วาจาหยาบคาย เหลวไหล เลื่อนลอย อันเป็นเหตุให้เกิดความวิบัติวุ่นวายในสังคม มักมีต้นเหตุมาจากการเสพสุราและสารเสพติดให้โทษแทบทุกกรณี การรักษาเบญจศีล โดยเฉพาะข้อที่ ๕ ซึ่งบัญญัติให้บุคคลงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทนั้น จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งยวด ที่จะช่วยลดอัตราอาชญากรรม อุบัติเหตุ และเหตุไม่พึงประสงค์ต่าง ๆ ให้เบาบางลง สังคมใดประกอบด้วยสมาชิกผู้มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ สังคมนั้นย่อมบรรลุถึงความเจริญมั่นคงและปลอดภัย ยิ่งไปกว่านั้น การรักษาศีลยังจะอำนวยอานิสงส์มหาศาล สมตามที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประทานพระบรมพุทโธวาทไว้ว่า ผู้รักษาศีลย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์ มีกิตติศัพท์เลื่องลือระบือไป เข้าไปหาหมู่ชนใด ๆ ก็เป็นผู้งามสง่าแก่กล้าไม่เก้อเขิน ย่อมเป็นผู้ไม่หลงเมื่อใกล้จะตาย และจักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ในที่สุด

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมึนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านั้นให้ได้โดยเด็ดขาดนับแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนตลอดชีวิต เพื่อเปิดโอกาสให้ตนมีกายและจิตสมบูรณ์พร้อมอยู่เสมอ สำหรับเป็นเครื่องเพิ่มพูนสติปัญญา สามารถใช้เป็นเครื่องกำบังอันตรายในปัจจุบัน และป้องกันความตกต่ำในภายหน้า

ขออำนวยพรให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปรธรรมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ถึงความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ  
(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



โอวาท

ประธานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

วันที่ 25 กรกฎาคม 2564

“สุราร้ายกว่าที่คิด อย่าริดื่มสุรา”

การดื่มสุราเป็นสิ่งต้องห้ามตามวินัยแห่งศาสนาซิกข์ เหตุด้วยสุราทำให้เสียซึ่งสติ นอกเหนือจากการเสียสุขภาพในเชิงบุคคล แต่ในเชิงสังคมแล้ว สุราย่อมทำลายความสงบสุขในครอบครัวและนำมาซึ่งข้อพิพาทต่างๆ ซึ่งมักจะจบลงด้วยการทะเลาะวิวาท และในบางครั้งสูญเสียชีวิตนอกเหนือจากทรัพย์สินเงินทอง

ศาสนาซิกข์เชื่อในหนึ่งผู้สร้างอภิบาลโลก ซึ่งเราขนานนามว่าพระเจ้า เราไม่เชื่อว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่แค่ในศาสนสถานหรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ หากแต่เรามั่นใจว่า พระองค์ทรงประทับอยู่แค่เอื้อมในดวงใจของเราทุกคน ดังนั้นการดื่มสุราเท่ากับเป็นการขับไล่พระเจ้าในรูปของสติออกไป และทิ้งช่องว่างส่งเทียบเชิญให้สูมาร้าย ทั้งห้ากล่าวคือ กาม โภธ โลภ โมหะ และอหังการเข้าครอบงำ พระศาสดาอามร์ตาสศาสดาองค์ที่ 3 แห่งศาสนาซิกข์ ทรงมีพระวจนตอนหนึ่งบัญญัติไว้ในพระมหาคัมภีร์ว่า

“หนึ่งคนพามาซึ่งเหล่า อีกหนึ่งถือแก้วมา  
คนหนึ่งรินสองคนดื่ม ทั้งคู่เสียศูนย์อีกทั้งสติ”

สุราจึงเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาด แม้จะผสมน้ำคางคกอันศักดิ์สิทธิ์ก็ไม่อาจถือเป็นเหตุแห่งการอนุโลม ส่วนข้ออ้างที่ว่าสุราช่วยคลายเครียดนั้น ไม่เป็นความจริง ด้วยเหตุที่ว่า ปัญหา, ต้นเหตุแห่งความเครียดเพียงถูกกลืนไปในความเมาชั่วขณะหนึ่ง แต่ปัญหายังคงอยู่ไม่ได้หายไปหรือถูกแก้ การตั้งจิตสมาธิภาวนาในพระนามแห่งพระองค์ต่างหากที่ช่วยผ่อนคลาย และสร้างพลังแห่งสติ อันบ่อเกิดแห่งปัญญาในการแก้ไขต้นเหตุแห่งปัญหา

เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติปีพ.ศ. 2564 ข้าพเจ้าในนามของชาวไทยซิกข์ทุกคน ขอเชิญชวนท่านทั้งหลายให้หยุดดื่มสุราเป็นการถาวร โดยถือเอาวันนี้เป็นฤกษ์ยามยามดีแห่งการเริ่มต้น เป็นคนดีเพื่อตนเอง เป็นคนดีของครอบครัว เป็นคู่ครองที่ดีของกันและกัน เป็นบิดามารดาที่ดีของบุตร และที่สำคัญที่สุดเป็นแบบอย่างที่ดีของสังคม โดยเฉพาะเยาวชนที่กำลังเจริญเติบโตเป็นอนาคตของชาติ

ท้ายที่สุดข้าพเจ้าขออัญเชิญพรจากพระศาสดาที่ว่า

“ นานัก นาม จัรดีกาลา เตเร ปาเน ซัรบตี ดา ปิลล่า”  
อันหมายความว่า ในนามของพระองค์ตรีสพระศาสดานานัก  
ขอความรักและสันติสุข จงบังเกิดแก่ท่านทั้งหลายโดยทั่วกัน

วาเฮ่ คุรุยีกาลชา วาเฮ่คุรุยีกีฟาเต้

นายปานชัย สิงห์สีตเทพ  
นายกสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา  
สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย



## โอวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕”

เนื่องด้วย สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ มีความประสงค์ที่จะให้ผู้ร่วมโครงการได้มีหลักขั้วใจที่ดีในการงดดื่มสุรา ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเราขาดสติสัมปชัญญะเป็นเหตุให้เกิดการละเมิดศีลธรรม เกิดความประมาทเลินเล่อในการดำรงชีวิต การงดเว้นหรือเว้นขาดจากการดื่มสุรา ทำให้มีสติสัมปชัญญะที่เข้มแข็งสามารถยับยั้งการละเมิดศีลธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ ทั้งนี้ ขอยกย่องผู้ที่เข้าโครงการที่มีจิตใจมุ่งมั่นที่จะละเว้นเว้นขาด เลิกดื่มสุรา

ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๕ ซึ่งเป็นปีที่สำคัญปีหนึ่งที่มีผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงโทษภัยของการดื่มสุรา โดยใช้หลักธรรม ๔ ประการ ขององค์พระพรหม ดังนี้

๑. เมตตา เอาใจใส่สุขภาพร่างกาย ไม่ทำร้ายสุขภาพตนเองด้วยการดื่มสุรา
๒. กรุณา ร่วมใจกันที่จะเอาชนะใจตนเองและให้กำลังใจผู้อื่นที่กำลังลด ละ เลิก การดื่มสุรา
๓. มุทิตา ส่งเสริมยินดีแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ ตั้งปณิธานเอาชนะไม่ดื่มสุราตลอดไป
๔. อุเบกขา ไม่สนับสนุน ไม่ส่งเสริม ให้มีการดื่มสุรา

หลักธรรมทั้ง ๔ ประการนี้ ขอให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนมีความสุขและเอาชนะใจของตนเองได้ ข้าพเจ้าขอแสดงความยินดีที่สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดงาน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕” เป็นปีที่ ๕ ขอให้ความสำเร็จจงบังเกิดด้วยเทอญ

โอมคานติ คานติ คานติ

*พ.อ. นพ. นิตยวิมลวิมล*



## โอวาท

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๔”

ว่าด้วยบทบัญญัติศาสนาอิสลามกับการดื่มสุรา

๒๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๔

\*\*\*\*\*

นับเป็นความน่ายินดีหลังจากคณะรัฐมนตรีได้กำหนด “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” ขึ้น โดยให้ตรงกับวันเข้าพรรษาของทุกปี ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ นี้ ตรงกับวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ซึ่งข้าพเจ้าได้ติดตามความร่วมมือการทำงานของหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนมาโดยตลอด พบว่า หลากหลายภาคส่วนของสังคมได้ตระหนักถึงมหันตภัยและความเสียหายที่มีสาเหตุมาจากสุรา และได้ร่วมกันรณรงค์เพื่อลดปัญหาความสูญเสียที่เกิดขึ้นทั้งในชีวิตและทรัพย์สิน และนับเป็นหนึ่งความสำเร็จในการลดปัญหา คือ การกำหนด “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” โดยใช้วันเข้าพรรษาอันเป็นวันและช่วงเทศกาลทางพระพุทธศาสนาที่สำคัญตามที่พระธรรมวินัยบัญญัติไว้ เป็นจุดสร้างความเปลี่ยนแปลงทางความคิดและความรู้สึก โดยให้ความเชื่อทางศาสนาเป็นเครื่องกระตุ้นเตือนจิตสำนึกและคอยยับยั้งชั่งตมิให้ยุ่งเกี่ยวหรือเสพสิ่งที่เป็นอันตรายทางปัญญาจนนำไปสู่ความสูญเสียในที่สุด และเนื่องจากธรรมชาติของคนไทยเป็นคนที่มีความผูกพันกับความเชื่อทางศาสนามาช้านาน จึงทำให้การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาเป็นโครงการซึ่งถือเป็นนวัตกรรมการจัดการกับปัญหาจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และถือเป็นการรณรงค์สาธารณะที่มีอัตราการรับรู้และจดจำสูง ดังนั้น ความเชื่อทางศาสนาและการมีศีลธรรมจึงกลายเป็นปัจจัยสำคัญที่สนับสนุนความสำเร็จของการรณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ และโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา แล้วมาต่อยอดด้วยเหตุผลในการรณรงค์ด้านอื่น ๆ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในการรณรงค์ให้เกิดการลด ละ และเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อสร้างเป็นวินัยพื้นฐานในการดำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของอารยชน ดังที่บรมศาสดามุฮัมมัด (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) ได้ประกาศเจตนารมณ์เมื่อกว่า ๑,๔๐๐ ปีที่ผ่านมาว่า สุราเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาดแห่งบทบัญญัติอิสลาม เพื่อรักษาไว้ซึ่งศาสนา ชีวิต สติปัญญา เทือกเขาเทือกอ และทรัพย์สิน เพื่อให้ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพและสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมโลกต่อไป

(นายอาคิส พิทักษ์คุมพล)

จุฬาราชมนตรี



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี  
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๔

๑๑๖๕๕๒ ๑๑๖๕๕๒ ๑๑๖๕๕๒

พลเอก   
(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)  
นายกรัฐมนตรี